

RésonAcoeur



Stage

de Chant Créatif

Chanter avec Plaisir

à St Vivien-de-Médoc

du 4 au 11 Juillet 2026





Vous êtes sensibles ...

Vous avez très envie ...

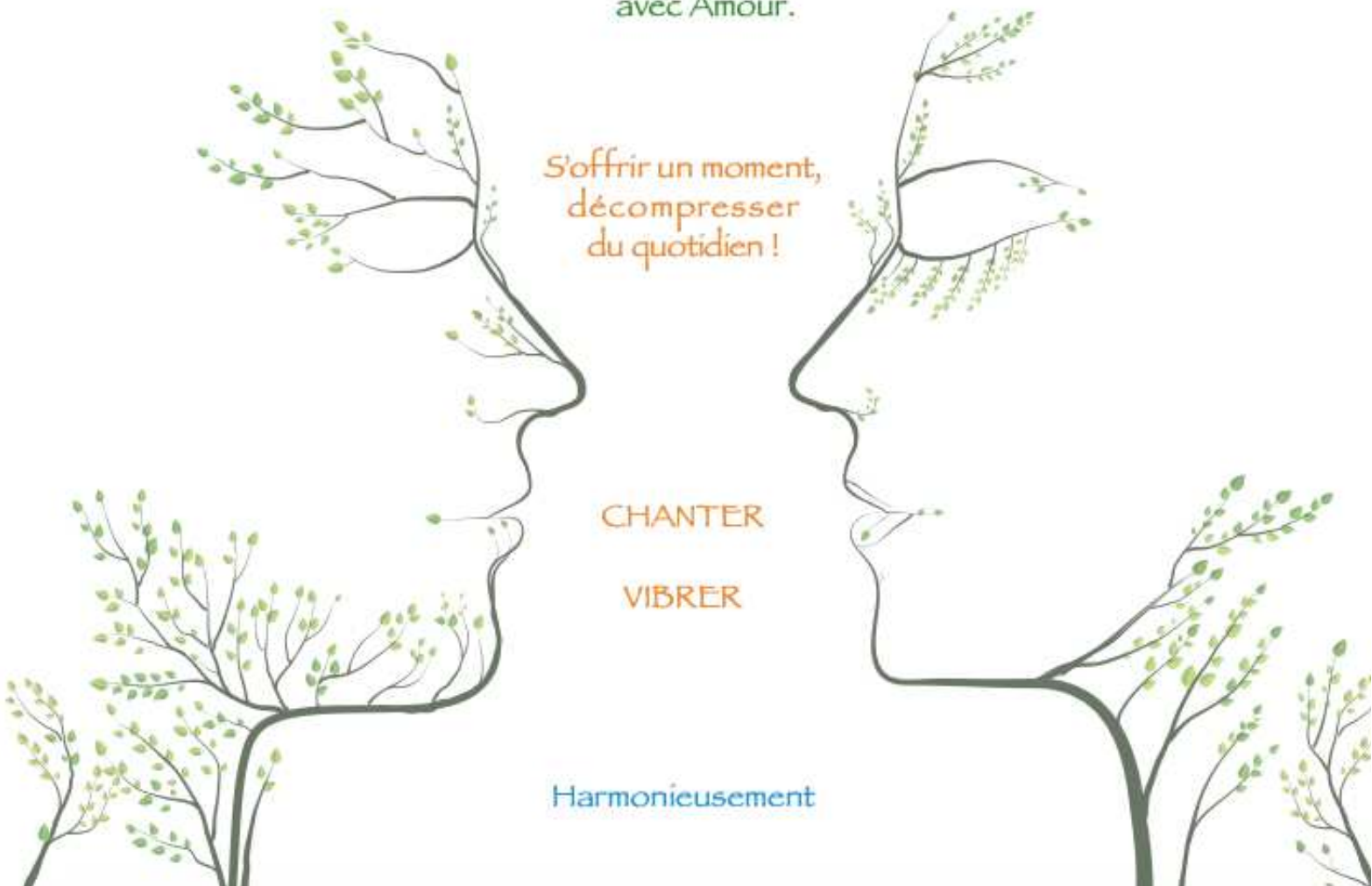
aux sons,
fréquences,
résonances
de l'Être,
des lieux sacrés,
de la Nature,
à la créativité,
à la polyphonie,
à la chanson,
aux partages,
à la Joie,
d'appriivoiser votre voix,
d'oser chanter,
de communiquer
de vous libérer
avec simplicité,
de créer ensemble,
de bouger, de danser,
sans jugement,
avec Humour,
avec Amour.



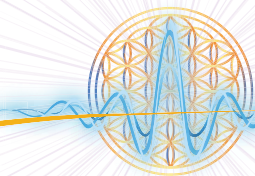
S'offrir un moment,
décompresser
du quotidien !

CHANTER
VIBRER

Harmonieusement



Résonances proposées



Un stage à VIVRE
Hors du mental ...

Une expérience d'Écoute
dans l'ici et Maintenant

Percevoir son corps émetteur comme un instrument de Musique
qui peut s'accorder à ses propres rythmes et à ceux de l'Univers.

- ♥ Respiration consciente ancrage, centrage, conscience de l'acoustique du corps pour explorer la voie de l'Écoute, de l'Expression et de la Résonance...
 - ♥ Oser un voyage au cœur du son intérieur, dans un parcours unique du Ressenti, se respecter avec bienveillance.
 - ♥ Libérer le chant intérieur que chacun porte en Soi. Exprimer sa créativité.
 - ♥ Langage vocal : timbre, sons harmoniques, intonation, mélodie, sens rythmique, Repérer les sensations, émotions, pensées. Visiter les résistances éventuelles.
 - ♥ Échauffements corporels et vocaux, postures, placement de la voix, musicalité, Polyphonie et improvisation variées.
 - ♥ Apprivoiser ou se réconcilier avec sa voix(e). S'accorder par différentes techniques, la prise de conscience par le mouvement, la gestion du souffle, l'expression des émotions.
 - ♥ Approche de l'impact des sons, des fréquences, des résonances dans notre corps, sur place et en alternance avec des expériences au cœur de dame Nature et en d'autres lieux empreints d'une belle acoustique.
 - ♥ Ambiance conviviale, partages alternés de loisirs et de détente. Accès au ressourcement, aux balades, pour les temps libres (selon la météo).
- ♥ Vos instruments sont
les bienvenus.

Les surprises et expériences de l'instant présent, selon l'énergie du groupe,
peuvent permettre de développer l'intuition, la confiance, l'ouverture à l'inconnu ..
Créer un futur différent.



Exploratrice des sons intuitifs, de la voix improvisée, praticienne des nouvelles thérapies quantiques (*Sonologie*), chef de chœur, pianiste, compositeur, arrangeur, Corine organise régulièrement des groupes de formation de créativité pour les chanteurs et les musiciens. Elle anime des cercles de chant vibratoire, harmonique et polyphonique, musique ludique et visite un répertoire éclectique.



Elle est très à l'écoute de l'humain, du respect de l'être et de son expression et particulièrement attentive à ses mécanismes émotionnels et corporels, qui font de lui ce qu'il est et ce qu'il exprime.

Diplômée du C.N.S.M. et de l'E.N.S. de Paris, formée en Euphonie Vocale, Corine intègre, en tant qu'étudiante, une équipe de chercheurs à la Pitié-Salpêtrière, constituée de neurologues, chirurgiens, physiciens et musicothérapeutes, afin d'observer ce que la résonance et les fréquences du son peuvent stimuler et permettre comme ré-informations progressives dans le corps, le cerveau et notamment les cellules et leur mémoire. En 2009, elle rejoint l'I.C.M. (*Institut du Cerveau et de la Motricité épimère*), avec un travail plus approfondi sur la neuro-plasticité cérébrale et la pleine conscience.

Elle n'a de cesse de partager et transmettre son enthousiasme au plus grand nombre pour le chant, la musique et la créativité sous toutes ses formes à travers un vaste répertoire accessible à tous, afin de favoriser le partage et l'épanouissement de l'Être.

Le souffle donne ainsi naissance au Chant de l'Être, pour laisser s'épanouir notre propre musique, l'Alchimie Vibratoire, afin d'apprendre à nous accorder de cœur à cœur, dans l'accueil, la douceur, la bienveillance, sans jugement, dans la justesse, avec Simplicité.

Bon stage à tous 🍷

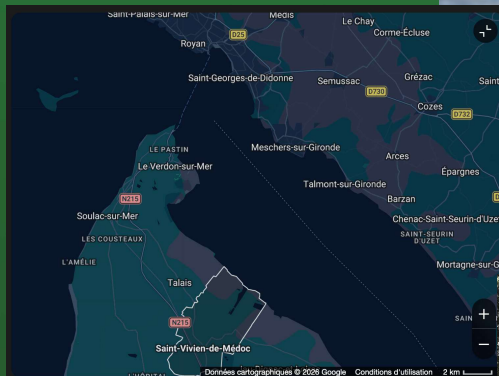
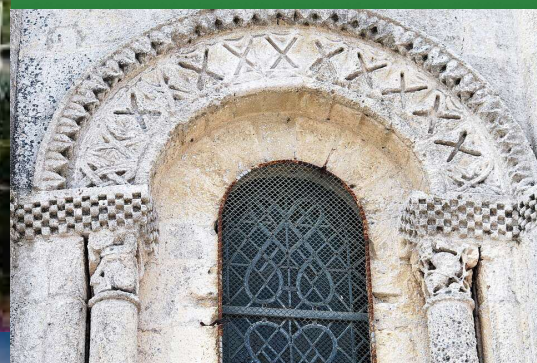
Dates et lieu

* Début du stage : samedi 4 Juillet à 18h

Clôture du stage : samedi 11 Juillet après le petit déjeuner

* Gîte Arco Bello

15 bis Chemin du Moulin - 33590 Saint Vivier de Médoc - GPS : 45°27'16.1 "N 1°02'47.5"W

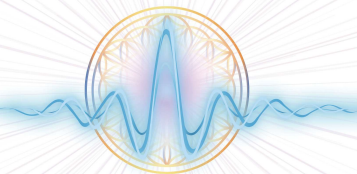


Annick Invernizzi vous accueille dans son gîte Arco Bello, au sein d'un parc de 3000m² plantés de chênes, en pleine nature, proche de l'Océan.

Accès

TGV Bordeaux - TER Soulac-Sur-Mer à 15mn en voiture
(Nous venons vous chercher)

Bulletin d'inscription



A RENVoyer de préférence avant le 15 Juin 2026 à :

Corine LESAGE - C-ZAM-ART - 31 av Jean Jaurès - 93320 Les PAVILLONS-Sous-Bois

Passé la date du 15 Juin, veuillez nous contacter.

STAGE DE CHANT CRÉATIF - du 4 Juillet au soir au 10 Juillet 2026 au soir
Saint Vivien-de-Médoc (33)

Nom :

Adresse :

Tél.:

Courriel :

Possibilité de nous contacter au préalable afin d'ajuster la résonance à l'inscription.

Vos instruments sont les bienvenus.

Pour votre confort, pensez à apporter un plaid et un coussin

* Frais pédagogiques : 440€ (Possibilité de régler en plusieurs fois)

* Déjeuner : pour la cohésion du groupe, repas traiteur (du 5 au 10) : 96€

* Options : cocher la/les case(s) choisie(s)

Repas sur place : Dîner du 4 au soir au 10 juillet : 112€

Hébergement sur place : nuitée de 18 à 45€ (selon le mode d'hébergement choisi : chambre partagée, dortoir ou chambre seule dans la limite des places disponibles). Nous contacter.

Participation en externe possible.

Arrhes à l'inscription :

1) 150€ par participant, pour les **frais pédagogiques** / 30€ par participant pour les **repas de midi** / 35€ pour les **repas du soir**, à l'ordre de : **C-ZAM-ART** (Association loi de 1901).

2) 80€ par participant **à l'ordre de Mme Annick Invernizzi pour l'hébergement.**

• *En cas d'annulation moins d'un mois avant le début du stage, les sommes seront conservées par les organisateurs.*

Contacts : czamart2013@gmail.com

Corine Lesage (Animatrice) 06 32 69 00 58 - Aqnès Macé (Coordinatrice) 06 30 66 43 98

